

تزریق گاز اوزون در شانه به عنوان یک روش درمانی مؤثر برای کاهش علائم درد و بهبود وضعیت مفصل شانه شناخته می‌شود. با توجه به **انعطاف پذیری بالای مفصل شانه** و استفاده فراوان از دست، آسیب‌های مختلف می‌توانند باعث **محدودیت حرکت و درد شانه** شوند. در این شرایط، تزریق اوزون به عنوان یک روش درمانی غیرجراحی و کم‌خطر مورد توصیه قرار می‌گیرد. این روش درمانی می‌تواند در مواردی مانند **شانه منجمد، التهاب تاندون عضله دوسر، آسیب روتاتور کاف و سایر مشکلات مفصل شانه** مؤثر باشد.

با ایجاد اثرات ضد التهابی، افزایش جریان خون و بهبود ترمیم بافت‌های آسیب دیده، تزریق اوزون پزشکی می‌تواند بهبود قابل توجهی در وضعیت مفصل شانه و کاهش دردها و محدودیت‌های حرکتی ایجاد کند. از مزایای این روش درمانی می‌توان به عدم نیاز به عمل جراحی، عدم وابستگی به داروهای مسکن، کمتر بودن عوارض جانبی، و امکان انجام درمان به صورت خارج از بیمارستان اشاره کرد. گرچه اوزون تراپی به عنوان یک روش درمانی مؤثر و ایمن در کاهش علائم درد و بهبود عملکرد مفصل شانه شناخته می‌شود، اما بهتر است قبل از شروع درمان از پزشکان متخصص مشاوره‌های لازم را دریافت کنید.

## روش تزریق گاز اوزون در شانه

تزریق گاز اوزون در مفصل شانه به طور معمول با استفاده از پرولولترایی یا پی آر پی انجام می‌شود. در ابتدا، برای تسریع در فرآیند بهبود بیمار، از پرولولترایی استفاده می‌شود. در این روش، مقدار کمی از ترکیب ویتامین‌ها، نوکائین و مواد ترمیم‌کننده به بیمار تزریق می‌شود. این تزریق‌ها به منظور تقویت و تسریع فرآیند ترمیم بافت‌های آسیب دیده استفاده می‌شود.

پس از انجام پرولولترایی، تزریق اوزون صورت می‌گیرد. در این مرحله، اوزون به بافت نرم و مفصل‌های شانه تزریق می‌شود. گاز اوزون که با دقت آماده شده، به صورت تزریق موضعی وارد مفصل شانه می‌شود تا اثرات ضد التهابی و تسکین‌دهنده خود را اعمال کند.

### بیشتر بخوانید: هزینه اوزون تراپی زانو + اطلاعات کامل

علاوه بر این روش‌ها، تزریق گاز اوزون همچنین می‌تواند با استفاده از روش تزریق سلول‌های بنیادین به کار رود. در این روش، پس از تزریق سلول‌های بنیادین، تزریق گاز اوزون انجام می‌شود تا فرآیند ترمیم و بهبود بافت‌های مفصلی را تسریع کند.

در نتیجه، تزریق گاز اوزون به عنوان یک روش درمانی کارآمد است که با استفاده از ترکیبی از روش‌های مختلف می‌تواند به کاهش دردها و بهبود وضعیت مفصل شانه کمک کند.

## میزان تاثیر تزریق اوزون در شانه

تزریق اوزون در شانه به دلیل اثرات زیاد آن بر روی فرآیندهای فیزیولوژیک بدن، از سوی پزشکان بسیار توصیه می‌شود. وقتی که گاز اوزون به بدن تزریق می‌شود، موجب افزایش بهره‌وری اکسیژن توسط بافت‌های مورد نیاز می‌شود. این افزایش بهره‌وری اکسیژن باعث افزایش فعالیت سلول‌ها و تبدیل انرژی اکسیژن به انرژی مورد نیاز برای فعالیت‌های فیزیولوژیک بدن می‌شود.

در صورت آسیب به شانه و انجام تزریق گاز اوزون در این ناحیه، اثرات ضد التهابی و تسکین‌دهنده این گاز می‌تواند باعث کاهش التهابات و تسکین درد شانه یا آسیب مزمن روتاتور کاف شود.

از طرفی، اوزون درمانی شانه به تنهایی نمی‌تواند به عنوان یک روش درمانی مؤثر محسوب شود. این روش فقط علائم و نشانه‌های درد را از بین می‌برد و به درمان علت زمینه‌ای بیماری‌ها کمک نمی‌کند.

به عبارت دیگر، اوزون تراپی فقط به صورت موقت علائم بیماری را کنترل می‌کند و درمان دائمی را فراهم نمی‌کند. در نتیجه، برای درمان مؤثر و دائمی، لازم است که روش‌های دیگری نیز به همراه تزریق گاز اوزون مورد استفاده قرار گیرند و بیمار تا درمان کامل تحت نظر پزشک متخصص باشد و مراقبت‌های لازم را دریافت نماید.

## مزایای تزریق گاز اوزون در مفصل شانه

تزریق گاز اوزون می‌تواند بهبود سریع‌تری نسبت به روش‌های جراحی در بهبودی مشکلات شانه داشته باشد. مزیت‌هایی که از تزریق اوزون در شانه به دست می‌آید عبارتند از:

- 1- بهبود درد شانه منجمد
- 2- تسکین و بهبود نشانه‌های کشیدگی شانه
- 3- اکسیژن رسانی لازم به بافت‌های شانه
- 4- ایجاد اثر ضد پلاکتی در شانه
- 5- افزایش میزان آنتی‌اکسیدان بدن
- 6- کاهش نیاز بیماران به مصرف داروهای استروئیدی
- 7- افزایش روند بهبودی مراجعان
- 8- بهبود و التیام وضعیت روحی افراد
- 9- بازگشت به فعالیت‌های روزانه

10- اوزون تراپی شانه عوارض جانبی ندارد.

### عوارض تزریق اوزون در شانه

در حالی که اوزون تراپی شانه به طور کلی به عنوان یک روش درمانی غیر تهاجمی محسوب می‌شود و برخی افراد از آن بهره‌مندی کرده‌اند، اما همچنان ممکن است برخی عوارض جانبی ناخواسته داشته باشد. مهم‌ترین عوارض جانبی اوزون درمانی شانه عبارتند از:

**1- تحریک عضلات یا بافت‌های نرم:** ممکن است گاز اوزون باعث تحریک عضلات یا بافت‌های نرم شانه شود که موجب ایجاد درد، تورم یا تنگی موقت در منطقه تزریق می‌شود.

**2- تحریک حساسیت پوستی:** برخی از افراد ممکن است حساسیت پوستی به تزریق گاز اوزون در نقاط تزریق داشته باشند که می‌تواند منجر به ایجاد درد، خارش یا قرمزی پوست شود.

### بیشتر بخوانید: اوزون درمانی شانه + روش درمان

**3- خواب‌آلودگی یا خستگی:** بعضی از بیماران ممکن است پس از تزریق گاز اوزون احساس خواب‌آلودگی یا خستگی کنند که ممکن است موقتاً باشد.

**4- تهوع و استفراغ:** در برخی از موارد، تزریق گاز اوزون ممکن است باعث ایجاد تهوع و استفراغ در بیماران شود.

**5- عفونت محل تزریق:** در صورت عدم رعایت بهداشت کافی در محل تزریق گاز اوزون، ممکن است عفونت محل تزریق اتفاق بیفتد.

برای کاهش خطرات و عوارض جانبی، مهم است که قبل از استفاده از این روش درمانی، با پزشک متخصص مشورت کنید. همچنین به کلینیک‌ها و مراکز با تجربه و معتبر مراجعه نمایید تا بعداً دچار عارضه‌های مختلف از جمله عفونت، آمبولی و حتی حمله قلبی نشوید.

## خلاصه مطالب

تزریق گاز اوزون در شانه موجب بهبود علائم و نشانه‌های درد بسیاری از بیماران می‌شود. این روش، تزریق مقدار زیادی اکسیژن، می‌تواند دامنه حرکتی افراد دچار آسیب‌های شانه را گسترش دهد. علاوه بر این، به دلیل غیرتهاجمی بودن، اوزون درمانی به عنوان یک روش مؤثر در کاهش درد شناخته می‌شود.

بهتر است این مراحل توسط پزشکان متخصص و زیر نظر توانبخشان مجرب انجام شود. کلینیک دینا یکی از مراکز معتبر است که می‌توانید این روش را در این مرکز درمانی تجربه کنید. این کلینیک با داشتن توانبخشان مجرب و تجهیزات مدرن، به بیماران خدمات با کیفیتی ارائه می‌دهد.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.