

در علم پزشکی نوین، درمان اسکولیوز با اوزون تراپی امکان پذیر و مؤثر است. اسکولیوز یک بیماری مربوط به ستون فقرات است که با بد شکلی و انحراف جانبی یا انحراف چرخشی ستون فقرات همراه است. در این بیماری، ستون فقرات به یک یا چند طرف منحرف می‌شود و در نتیجه شکل ناهموار و خمیدگی غیرطبیعی به خود می‌گیرد. این انحراف می‌تواند در هر قسمتی از ستون فقرات اتفاق بیافتد، اما معمولاً در ناحیه گردن (اسکولیوز سرویکال)، قفسه سینه (اسکولیوز توراسیکال) و ناحیه لگن (اسکولیوز لومبار) رخ می‌دهد.

علت بروز آن در بسیاری از موارد ناشناخته است، اما ۸۰ تا ۸۵ درصد از موارد اسکولیوز بدون علت خاصی رخ می‌دهند. عوامل دیگری مانند ناهنجاری‌های ژنتیکی، اختلالات مادرزادی، بیماری‌های نورولوژیکی و مشکلات عضلانی نیز می‌توانند به ایجاد اسکولیوز منجر شوند.

اوزون تراپی یکی از روش‌های مؤثر در کاهش درد ناشی از اسکولیوز محسوب می‌شود که بیش از چند دهه است که موجب درمان موفقیت‌آمیز بیماران شده است. این روش شامل تزریق مخلوطی از گاز اکسیژن و اوزون به ناحیه درد با استفاده از سوزن‌های مخصوص با بی‌حسی موضعی می‌باشد. پس از انجام این روش، رعایت دستورالعمل‌های پزشک در دوره نقاهت بسیار مهم است که به کاهش موارد عوارض و افزایش اثربخشی درمان کمک می‌کند.

● علائم و نشانه‌های اسکولیوز

درد در قسمت پایین کمر می‌تواند یکی از مهمترین علائم بیماری اسکولیوز باشد. یکی از شایع‌ترین نشانه‌های اسکولیوز این است که درد در ناحیه پایین کمر به صورت پیشرونده احساس می‌شود و ممکن است با تغییرات در حرکت بدتر یا بهتر شود.

درد پا (درد سیاتیک)، بی‌حسی در اعضای تحتانی بدن و کاهش قدرت عضلات نیز در برخی بیماران مشاهده می‌شود. در برخی موارد، اسکولیوز می‌تواند باعث تغییرات جسمانی ظاهری مانند انحراف‌های ظاهری در ستون فقرات و دیده شدن ظاهر غیرمتعادل جسم شود.

بیشتر بخوانید: اوزون تراپی گردن چیست؟

همچنین در بعضی موارد عوارض اسکولیوز می‌تواند منجر به اختلالات توجه و کارایی روزمره از جمله از دست دادن کنترل بر روی مثنایه و روده شود. تشخیص و درمان اسکولیوز بستگی به شدت و نوع بیماری دارد، اما درمان اسکولیوز با اوزون تراپی به عنوان یکی از روش‌های مؤثر برای تسکین درد کمر مرتبط با اسکولیوز شناخته شده است. با این حال، برای تشخیص دقیق و درمان مناسب، مشاوره و معاینه توسط پزشک متخصص اسکولیوز ضروری است.

● اوزون تراپی اسکولیوز

اوزون تراپی در حال حاضر به عنوان یک روش درمانی مؤثر برای کاهش علائم و دردهای مرتبط با بیماری‌های کم‌ری مانند اسکولیوز، دیسک کمر و مشکلات عضلانی-مفصلی، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

گاز اوزون با استفاده از اکسیژن اضافی تولید می‌شود. وقتی این گاز به خون وارد می‌شود، با ویروس‌ها، قارچ‌ها، میکروب‌ها، باکتری‌ها، انگل‌ها، اسپیروکت‌ها، سموم خطرناک و رادیکال‌های آزاد و آسیب‌رسان مبارزه می‌کند.

تحقیقات نشان داده است که گاز اوزون می‌تواند سموم موجود در بافت‌های عصبی را از بین ببرد. از طریق ایجاد فعالیت در مکانیسم‌های طبیعی ترمیم بدن، این روش با افزایش گردش خون و کاهش التهاب‌ها، عملکرد بدن را بهبود می‌بخشد. به علاوه، تزریق گاز اوزون بهبود سیستم ایمنی بدن را تحریک کرده و بدن را در ترمیم خود کمک می‌کند، که نتایج ماندگاری را به همراه دارد.

● مزایای درمان اسکولیوز با اوزون تراپی

مزایای درمان اسکولیوز با اوزون تراپی بسیار است و در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌کنیم:

بدون نیاز به جراحی و بستری: این روش بدون نیاز به عمل جراحی انجام می‌شود و بیمار نیازی به بستری شدن پس از درمان ندارد.

پیشگیری از جراحی: اوزون تراپی معمولاً به عنوان یک روش پیشگیری از انجام عمل جراحی برای بیماران با اسکولیوز توصیه می‌شود.

روش غیر تهاجمی: درمان اسکولیوز با اوزون تراپی یک روش غیر تهاجمی است، به این معنی که بدون نیاز به برش، انجام می‌شود.

مدت زمان کوتاه درمان: معمولاً مدت زمان انجام درمان با اوزون تراپی نسبتاً کوتاه است و به سرعت به پایان می‌رسد.

احساس بهبودی سریع: بسیاری از افراد پس از اوزون درمانی، احساس بهبودی و تسکین درد می‌کنند.

طبیعی بودن و عدم داشتن مواد مضر: گاز اوزون که در این روش استفاده می‌شود، یک ماده طبیعی است و عاری از هرگونه مواد مضر یا سمی است.

● مراقبت های پس از اوزون تراپی اسکولیوز

مراقبت‌های بعد از اوزون تراپی برای اسکولیوز بسیار حیاتی است و می‌تواند به بهبودی و نتایج موثرتر از درمان کمک کند. برخی از مراقبت‌هایی که پس از این درمان باید رعایت شود، عبارتند از:

1- استراحت و رژیم غذایی

2- مصرف مایعات برای تصفیه خون و دفع مواد سمی از بدن

3- خودداری از ورزش‌های سنگین تا یک هفته پس از درمان با اوزون

4- مصرف داروهای ضد التهاب بدون آستروئید و یا داروهای نارکوتیک.

5- استفاده از کمپرس سرد و گرم

6- استفاده از توالنت فرنگی به جای توالنت ایرانی تا چند روز پس از درمان

بیشتر بخوانید: اوزون درمانی چیست؟

● درمان اسکولیوز با اوزون تراپی در کلینیک دینا

در کلینیک دینا، اوزون تراپی به عنوان یک روش مؤثر در درمان اسکولیوز مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روش درمانی بدون نیاز به جراحی و بدون عوارض جانبی، به عنوان یک گزینه غیرتهاجمی برای افرادی که با این مشکل مواجه هستند، توصیه می‌شود.

در کلینیک دینا، فرآیند درمان اسکولیوز با اوزون تراپی توسط پزشکان و متخصصان ماهری انجام می‌شود که دارای تجربه و دانش کافی در این زمینه هستند. بعلاوه مراقبت و پیگیری منظم پس از انجام اوزون تراپی در کلینیک دینا بسیار مهم است.

👤 پزشکان پس از انجام این روش درمانی، دستورالعمل‌های لازم را به بیماران ارائه می‌دهند تا بهبودی بهتر و سریع‌تری را تجربه کنند و از مزایای کامل این روش درمانی برخوردار شوند. برای دریافت مشاوره‌های لازم در ارتباط با تعداد جلسات درمان اسکولیوز با اوزون تراپی با شماره زیر در تماس باشید.

خلاصه مطالب

درمان اسکولیوز با اوزون تراپی می‌تواند به عنوان یک گزینه مؤثر و بدون نیاز به جراحی برای کاهش علائم و دردهای ناشی از اسکولیوز مورد استفاده قرار گیرد. اوزون تراپی، با ایجاد تغییراتی در ساختار و عملکرد ستون فقرات، می‌تواند باعث بهبود علائم اسکولیوز و کاهش درد و ناراحتی آن شود.

این روش درمانی به صورت غیر تهاجمی و بدون عوارض جانبی مهم، برای بیمارانی که نمی‌خواهند یا نمی‌توانند جراحی کنند، یک گزینه مناسب است. از این روش می‌توان به عنوان یکی از روش‌های پیشگیری از پیشرفت بیماری و کاهش درد مرتبط با اسکولیوز استفاده کرد. برای درمان اسکولیوز با اوزون تراپی باید به مجرب‌ترین متخصصان مراجعه کنید. به این منظور می‌توانید به **کلینیک دینا** مراجعه کنید تا کادر پزشکی این مرکز درمانی با تزریق ایمن اوزون، روند بهبودی شما را تسهیل کنند.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.