

اگر به دنبال یک روش درمان ایمن و کم‌تهاجم برای کاهش دردهای دیسک گردن هستید، قطعاً اوزون تراپی گردن بهترین متد درمانی است. دیسک گردن، مشکلی رایج است که می‌تواند درد و بی‌حسی را در ناحیه گردن، شانه‌ها و بازوها ایجاد کند. اوزون درمانی گردن، روشی نوین و کم‌تهاجمی برای برطرف کردن فتق و بیرون زدگی دیسک است.

در این روش، گاز اوزون به دیسک آسیب دیده تزریق می‌شود تا درد و التهاب را کاهش دهد و عملکرد عصبی گردن را بهبود بخشد. تزریق اوزون می‌تواند گزینه‌ای ایده‌آل برای افرادی باشد که به دنبال راهی برای درمان یا کنترل درد دیسک گردن خود بدون نیاز به جراحی هستند.

اوزون تراپی گردن

اوزون تراپی گردن یک روش درمانی غیر جراحی است که می‌تواند به عنوان جایگزینی مؤثر برای درمان دیسک گردن مورد استفاده قرار گیرد. این روش شامل تزریق دقیق گاز اوزون به دیسک آسیب دیده با استفاده از فناوری‌های تصویربرداری مانند فلوروسکوپی یا تصویربرداری اولتراسوند است.

گاز اوزون با کاهش التهاب، تأمین اکسیژن و تحریک پاسخ درمانی بدن اثر بسیار مثبتی بر روند درمان بیماران دارد. این روش همچنین می‌تواند به کاهش فتق دیسک و کاهش فشار روی اعصاب کمک کند. انجام چند جلسه اوزون تراپی باعث تسکین درد و بهبود عملکرد کلی گردن می‌شود.

مزایای اوزون تراپی دیسک گردن

اوزون تراپی به عنوان متد درمانی کم‌تهاجم برای درمان مشکلات دیسک گردن استفاده می‌شود. در این روش، گاز اوزون به داخل دیسک‌ها تزریق می‌شود. این روش مزایای قابل توجهی در مقایسه با روش‌های دیگر از جمله جراحی و تزریق استروئیدها دارد. در مجموع اوزون درمانی گردن مزایای زیر را به همراه دارد:

1- جایگزین جراحی

2- کاهش درد و التهاب

3- کاهش فشار روی اعصاب

4- بهبود عملکرد گردن

بیشتر بخوانید 10: خاصیت شگفت انگیز اوزون تراپی برای زیبایی

● اوزون تراپی گردن تا چه حد مؤثر است؟

اوزون تراپی برای درمان فتق دیسک و بیرون زدگی دیسک‌های گردن بسیار مؤثر است. در ادامه به میزان تأثیر اوزون تراپی دیسک گردن اشاره کرده‌ایم.

کاهش درد

این روش می‌تواند با کاهش التهاب و فشار بر روی اعصاب، علائم درد را کاهش دهد.

بهبود دیسک

اوزون تراپی دیسک گردن می‌تواند با افزایش هیدراتاسیون دیسک و تأمین مواد مغذی، باعث تحریک ترمیم و بازسازی بافت در دیسک آسیب دیده شود.

جایگزین غیر جراحی

اوزون تراپی بعنوان یک جایگزین غیر جراحی برای درمان دیسک گردن در نظر گرفته می‌شود.

پاسخ فردی

نتایج واکنش به اوزون تراپی دیسک گردن ممکن است بین افراد مختلف متفاوت باشد و تأثیرات آن بستگی به شرایط فردی دارد.

درمان ترکیبی

گاهی اوقات اوزون درمانی به همراه سایر درمان‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد تا بهبودی بیشتری ایجاد شود.

● نحوه انجام اوزون تراپی دیسک گردن

نحوه انجام اوزون تراپی برای درمان دیسک گردن به شرح زیر است:

آماده‌سازی بیمار

در این مرحله، بیمار به پشت دراز می‌کشد و ناحیه درمانی که قرار است اوزون تزریق شود، تمیز و استریل می‌شود تا احتمال عفونت به حداقل برسد.

بیهوشی

برای بی‌حسی، از بیهوشی موضعی استفاده می‌شود تا پوست و بافت زیرین اطراف محل درمان بی‌حس شوند.

تصویربرداری

برای اطمینان از قرارگیری دقیق سوزن تزریقی، از تکنیک‌های تصویربرداری استفاده می‌شود و شامل دو روش زیر است:

1- فلوروسکوپي: این روش از اشعه ایکس برای تصویربرداری از داخل بدن استفاده می‌کند. یک دستگاه فلوروسکوپ بالای گردن بیمار قرار می‌گیرد تا در طول عمل بهترین راهنمایی تصویربرداری را ارائه دهد.

2- تصویربرداری اولتراسوند: این روش از امواج صوتی برای تهیه تصاویر از ساختارهای داخلی استفاده می‌کند.

بیشتر بخوانید: اوزون درمانی چیست؟

تزریق گاز اوزون

پس از انتخاب روش تصویربرداری، یک سوزن به دقت در فضای دیسک مورد نظر وارد می‌شود. سپس گاز اوزون تحت کنترل دقیق به داخل دیسک تزریق می‌شود. گاز اوزون مخلوطی بسیار کنترل شده از اکسیژن و اوزون پزشکی است و غلظت آن بر اساس شرایط درمان و نظر پزشک تعیین می‌شود.

روش های اوزون درمانی گردن

در روش اوزون تراپی، معمولاً از روش‌های مختلفی برای تزریق گاز اوزون استفاده می‌شود. در ادامه به دو نوع اصلی این روش اشاره می‌کنیم:

اوزون تراپی دیسک گردن از طریق تزریق گاز اوزون به عضلات

در این روش، از سوزن‌های مزوتراپی جهت تزریق گاز اوزون به داخل عضلات و زیر پوست استفاده می‌شود. این فرایند باعث افزایش میکروسیرکولاسیون در ناحیه دیسک می‌شود که می‌تواند به افزایش جریان خون و اکسیژن‌رسانی به دیسک کمک کند. این افزایش جریان خون ممکن است در کاهش درد بیمار تأثیرگذار باشد.

اوزون تراپی گردن از طریق تزریق اوزون در داخل دیسک

در این روش، گاز اوزون مستقیماً از طریق تزریق با یک سوزن بلند وارد دیسک می‌شود. این روش به عنوان یک روش تهاجمی و مستقیم عمل می‌کند و به دیسک مستقیماً اعمال می‌شود. این تزریق می‌تواند به کاهش التهابات، کاهش فشار روی اعصاب، و بهبود کلی دیسک کمک کند. این روش معمولاً یک بار صورت می‌گیرد و ممکن است نتایج قابل توجهی در کاهش درد و بهبود عملکرد دیسک داشته باشد.

عوارض اوزون تراپی گردن

در مجموع اوزون درمانی روش ایمنی برای درمان بیماری‌ها است، اما عوارض نادر و احتمالی تزریق اوزون در گردن ممکن است شامل موارد زیر باشد:

عفونت ستون دیسک (دیسکایتیس)

این عارضه ناشی از ورود باکتری‌ها به دیسک هنگام تزریق اوزون می‌باشد.

خطر آبسه ستون فقرات

تزریق اوزون ممکن است منجر به افزایش فشار داخل دیسک شود که در نتیجه آبسه ستون فقرات ایجاد شود.

بروز سپتی سمی (عفونت خطرناک در خون)

این عارضه نادر است اما ممکن است پس از تزریق اوزون رخ دهد.

آسیب قلبی و آمبولی ریوی (PE) در موارد نادر

عوارض جانبی اوزون تراپی ممکن است در افرادی که دارای عوارض قلبی یا عروقی هستند، رخ دهد.

خلاصه مطالب

اوزون تراپی گردن یک روش درمانی جدید است که برای درمان مشکلات دیسک گردن استفاده می‌شود. این روش با تزریق گاز اوزون به ناحیه مورد نیاز، به کاهش التهابات، افزایش جریان خون، و بهبود بافت‌های آسیب دیده کمک می‌کند. با این حال، همچنان نگرانی‌هایی درباره عوارض جانبی این روش از جمله عفونت‌های محتمل، خونریزی رتینال و آسیب به ستون فقرات وجود دارد.

بعلاوه برای افرادی که دارای حساسیت به اوزون هستند یا مشکلات پزشکی خاصی دارند، ممکن است عوارض جانبی دیگری رخ دهد. بنابراین قبل از استفاده از این روش، مشورت با پزشک و ارزیابی دقیق وضعیت شخصی لازم است تا از مزایا و معایب درمان مطلع شوید و تصمیم بهتری اتخاذ کنید. در کل اوزون تراپی به عنوان یک گزینه درمانی جدید برای مشکلات دیسک گردن مورد توجه قرار گرفته است، اما نیاز به تحقیقات بیشتر و بررسی دقیق‌تر برای بررسی ایمنی و اثربخشی آن وجود دارد. برای اطلاع از جلسات مورد نیاز برای اوزون درمانی گردن می‌توانید با پزشکان متخصص کلینیک دینا در تماس باشید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.