

اوزون تراپی شانه یخ زده یکی از بهترین روش‌ها برای کاهش علائم این عارضه است. کپسولیت چسبنده یک بیماری است که در آن، کپسول شانه به دیگر بافت‌های شانه چسبیده و بافت‌های اطراف شانه خشک می‌شوند. این بیماری در سه مرحله پیشرفت می‌کند؛ ابتدا در مرحله شروع انجماد، بافت‌های اطراف شانه خشک می‌شوند. در مرحله چسبندگی، کپسولیت شانه به هم چسبیده و حرکت آزادانه شانه محدود می‌شود. در مرحله ذوب شدن یا بازیابی، شرایط بیمار بهبود می‌یابد و دامنه حرکتی شانه بیشتر می‌شود. اوزون تراپی شانه منجمد بهترین راه برای تسکین درد ناشی از این عارضه است.

روش‌های درمانی برای بیماری شانه یخ زده شامل فیزیوتراپی، ماساژ تراپی، طب سوزنی و درمان‌های دارویی می‌شود. اوزون تراپی نیز یک روش درمانی است که در برخی موارد برای درمان قطعی شانه یخ زده مورد استفاده قرار می‌گیرد. لازم به ذکر است هیچ درمانی قطعی برای همه موارد وجود ندارد. علت این امر به تنوع عوامل مختلفی که ممکن است در این بیماری مؤثر باشند، بازمی‌گردد. عواملی مانند شدت و نوع بیماری، وضعیت عمومی بیمار، واکنش به درمان و عوارض جانبی ممکن است در نتایج درمان تأثیرگذار باشند.

### ● علائم شانه منجمد

طی مراحل بروز شانه یخ زده، علائم مختلفی از جمله درد، التهاب و گرفتگی شانه، خشکی و سفت شدن مفصل شانه و کاهش دامنه حرکتی شانه مشاهده می‌شود. این مراحل شامل شروع انجماد، چسبندگی و ذوب شدن یا بازیابی می‌باشند.

در مرحله اول یا شروع انجماد، که معمولاً ۲ تا ۹ ماه به طول می‌انجامد، شانه فرد سفت و دردناک می‌شود و حرکت دادن آن دشوار می‌شود. درد و عدم توانایی در حرکت شانه به مرور زمان، به خصوص در شب‌ها بیشتر می‌شود.

در مرحله دوم یا چسبندگی و انجماد، که معمولاً ۴ تا ۱۲ ماه طول می‌کشد، درد شانه کاهش پیدا می‌کند. با این حال، حرکت دادن شانه و انجام کارهای روزمره دشوارتر می‌شود.

در مرحله سوم یا ذوب شدن یا بازیابی که معمولاً ۵ تا ۲۴ ماه طول می‌کشد، درد کاهش می‌یابد و فرد به تدریج توانایی حرکت دادن شانه خود را باز می‌یابد.

## ● اوزون تراپی شانه یخ زده چگونه است؟

روش اوزون تراپی شانه یخ زده معمولاً در ۹۹ درصد موارد به تسکین درد بیمار کمک می‌کند و به بهبود آن کمک می‌کند. تأثیر این روش بر اساس میزان خشکی شانه و محل درد متفاوت است. اوزون یک گاز طبیعی است که برای استفاده درمانی باید آن را در تماس با پوست قرار داد.

سونای اوزون به شکل قرار گرفتن بدن در یک پوشش مخصوص و تماس آن با گاز اوزون از دیگر روش‌های اوزون تراپی شانه یخ زده است. همچنین در برخی موارد، متخصصان ممکن است خون بیمار را با اوزون مخلوط کرده و مجدداً به وی تزریق کنند.

در این روش، سلول‌های بیمار ترمیم شده و مجدداً فعالیت خود را شروع می‌کنند که منجر به کاهش درد و التهاب، افزایش دامنه حرکتی مفصل شانه و بهبود بافت‌های آسیب دیده عضلات می‌شود.

## بیشتر بخوانید: اوزون درمانی روشی مؤثر برای درمان درد کتف و شانه

## ● فرایند درمان شانه یخ زده با اوزون تراپی

اوزون تراپی شانه یخ زده یک روش درمانی است که در آن از اکسیژن فعال به نام اوزون (O3) استفاده و به بیمار تزریق می‌شود. این روش در برخی موارد برای درمان شانه یخ زده مورد استفاده قرار می‌گیرد. با این حال، باید توجه داشت که هیچ درمان صددرصد موثری برای همه موارد این بیماری وجود ندارد و نتایج آن ممکن است بین افراد مختلف متفاوت باشد.

برای درمان شانه یخ زده، استفاده از روش اوزون تراپی به عنوان یکی از روش‌های درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در فرایند درمان، اوزون به صورت مستقیم و معمولاً با استفاده از سوزن برای تزریق دقیق در ناحیه شانه یخ زده تزریق می‌شود اوزون می‌تواند خواص ضد التهابی، ضد عفونی کننده و افزایش جریان خون را داشته باشد.

قبل از شروع هرگونه درمان مهم است که با پزشک خود مشورت کنید و در مورد مزایا و معایب روش درمانی مورد نظر تان اطلاعات کافی را جمع آوری کنید. همچنین باید به خاطر داشته باشید که هر روش درمانی ممکن است عوارض جانبی داشته باشد، بنابراین انتخاب بهترین روش درمانی برای شما نیاز به بررسی دقیق و شخصی سازی دارد.

## ● مزایای اوزون تراپی شانه یخ زده

اوزون تراپی شانه یخ زده یا کیسولیت چسبنده مزایای متعددی دارد که شامل موارد زیر می‌شود:

اوزون تراپی می‌تواند به‌طور مؤثر در کاهش درد مرتبط با شانه یخ زده کمک کند. این روش باعث کاهش التهاب و تسکین درد در ناحیه مورد درمان می‌شود.

اوزون تراپی شانه یخ زده می‌تواند جریان خون را در ناحیه شانه افزایش دهد. در نتیجه از ایجاد عوارضی مانند کاهش تأمین مواد غذایی به بافت‌های ملتهب جلوگیری کند.

### بیشتر بخوانید: اوزون درمانی چیست؟


اوزون تراپی شانه منجمد می‌تواند به فرآیند ترمیم بافت‌های آسیب‌دیده در شانه کمک کند و فرآیند بازیابی را تسریع بخشد.

اوزون درمانی دارای خواص ضد التهابی است که می‌تواند به کاهش التهاب در ناحیه شانه یخ زده کمک کند و از ایجاد آسیب‌های بیشتر جلوگیری نماید.

استفاده از اوزون تراپی می‌تواند به حفظ و افزایش دامنه حرکت و انعطاف‌پذیری مفصل شانه کمک کند.

### ● اوزون تراپی شانه منجمد در کلینیک دینا

اوزون تراپی شانه منجمد به عنوان یک روش درمانی، در **کلینیک دینا** مورد استفاده قرار می‌گیرد. فرایند تزریق توسط متخصصین کلینیک دینا به شکل دقیق و با استفاده از **تجهیزات پیشرفته و به روز** انجام می‌شود.

 همچنین قبل از انجام هرگونه درمان، بررسی دقیقی از وضعیت بالینی و تاریخچه پزشکی بیمار انجام می‌شود تا تعداد جلسات متناسب با نیازهای آنها انتخاب شود. در **کلینیک دینا**، افراد مبتلا به شانه منجمد با استفاده از اوزون تراپی، امکان بهبود علائم و بازگشت به فعالیت‌های روزمره را تنها طی چند جلسه به دست می‌آورند. برای دریافت مشاوره و نوبت می‌توانید با شماره زیر تماس بگیرید.

## خلاصه مطالب

اوزون تراپی شانه یخ زده به عنوان یک راهکار درمانی غیرتهاجمی برای درمان این عارضه است. با استفاده از این روش، اکسیژن فعال به شکل اوزون به بیمار تزریق می‌شود که می‌تواند در کاهش درد، بهبود حرکت مفصل شانه، کاهش التهاب و ایجاد التیام در بافت‌های دچار آسیب کمک کند.

برای انجام درمان اوزون تراپی شانه منجمد، می‌توانید به کلینیک دینا مراجعه کنید. در این کلینیک، متخصصان مجرب و با تجربه با استفاده از تجهیزات پیشرفته روند بهبودی شما بیماران گرامی را تسهیل می‌کنند. شما می‌توانید با تماس با شماره‌های صفحه اصلی کلینیک، اطلاعات بیشتری درباره این روش و همچنین جزئیات مربوط به دریافت نوبت و هزینه‌های درمانی را دریافت کنید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید .