

اوزون درمانی شانه بهترین روش غیر جراحی برای رفع دردهای شانه است. دردهای شانه‌ای مزمن می‌تواند زندگی فرد را به شدت مختل کند. این دردها ممکن است به دلیل بیماری‌هایی مانند آرتروز، شانه منجمد، تاندونیت شانه، یا حتی پارگی روتاتورکاف رخ دهند، که همگی از مشکلات اسکلتی\_عضلانی هستند.

برای رفع این دردها، عمل جراحی معمولاً به عنوان گزینه‌ای آخر در نظر گرفته می‌شود و پیش از آن، متخصصان ارتوپد به دنبال استفاده از روش‌های کم‌تهاجمی هستند. یکی از روش‌های معمول درمان دردهای شانه، اوزون تراپی است. برای دریافت بهترین نتیجه از این روش، مهم است به دکتر متخصص مراجعه کرده و فرایند درمان را تحت نظر وی انجام دهید.

## 🌐 نحوه اوزون درمانی شانه

اوزون تراپی یک روش درمانی نوین است که برای کاهش دردهای شانه و بهبود وضعیت عملکردی آن مورد استفاده قرار می‌گیرد. در اوزون درمانی شانه از گاز اوزون به عنوان عامل فعال استفاده می‌شود. فرایند اوزون درمانی شانه به شرح زیر است:

در ابتدا، ناحیه شانه به‌طور کامل آماده می‌شود که شامل تمیز و ضد عفونی کردن پوست است.

پس از آماده‌سازی، یک سوزن نازک به ناحیه مورد نظر در شانه وارد می‌شود. سپس گاز اوزون به دقت از طریق این سوزن وارد مفصل شانه می‌شود.

## بیشتر بخوانید: دیسکویاتی گردن چیست؟ + علائم و راه های درمان

گاز اوزون با وارد شدن به مفصل شانه، اثرات ضد التهابی و آنتی‌باکتریال دارد. این ممکن است باعث کاهش درد و التهاب در مفصل شانه شود و بهبود عملکرد و حرکت شانه را تسریع کند.

پس از انجام اوزون درمانی شانه، معمولاً باید استراحت کافی داشته باشید. همچنین پزشک ممکن است توصیه‌های خاصی برای مراقبت پس از هر جلسه ارائه کند.

## ● اثر اوزون تراپی در درمان درد شانه

درمان دردهای شانه با استفاده از اوزون تراپی ممکن است در برخی از موارد مؤثر باشد، اما در مواردی مانند پارگی تاندون، آرتروز شانه، و شکستگی استخوان کتف، این روش معمولاً به عنوان یک گزینه مؤثر درمانی مطرح نمی‌شود. در این حالت‌ها، به دلیل نقص در اتصال بین دو قسمت پاره شده تاندون و عدم وجود اتصال، اوزون تراپی نمی‌تواند بهبودی کامل را فراهم کند.

به عنوان مثال، در صورتی که تاندون شانه پاره شود، افراد به درمان کامل نمی‌توانند برسند مگر اینکه از روش‌های جراحی استفاده شود. بنابراین، قبل از استفاده از اوزون تراپی یا هر روش درمانی دیگری، توصیه می‌شود که با پزشک متخصص مشورت کنید تا بهترین گزینه برای درمان درد شانه خود را در نظر بگیرید.

## ● مزایای اوزون درمانی شانه

اوزون درمانی شانه یک روش نوین است که مزایا و فواید زیر برای بیماران دارد:

**افزایش امکان انتقال اکسیژن:** اوزون درمانی با افزایش امکان انتقال اکسیژن به بافت‌های بدن، بهبود اکسیژن‌رسانی به بافت‌ها را فراهم می‌کند.

**اثر ضد پلاکتی:** این روش درمانی می‌تواند به عنوان یک مانع برای تشکیل پلاکت‌های خونی عمل کرده و اثر ضد پلاکتی داشته باشد.

**تقویت سیستم آنتی‌اکسیدان:** اوزون درمانی شانه بهبود سیستم آنتی‌اکسیدان بدن را ارتقا می‌دهد که می‌تواند در مقابله با آسیب‌های اکسیداتیو و رادیکال‌های آزاد مؤثر باشد.

اثرات ضد باکتری و ضد عفونی کننده: این روش درمانی می‌تواند باکتری‌ها و عفونت‌ها را از بین ببرد و به بهبود وضعیت عفونی بدن کمک کند.

تقویت سیستم ایمنی بدن: اوزون درمانی می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و در مقابله با عفونت‌ها و بیماری‌های مختلف کمک کند.

کاهش نیاز به مصرف دارو: استفاده از اوزون درمانی می‌تواند نیاز به مصرف داروهای شیمیایی را کاهش داده و درمان‌های سنتی را بهبود بخشد.

افزایش روند بهبودی: این روش درمانی می‌تواند روند بهبودی بیماران را تسریع کرده و زمان بازگشت به سلامتی را کاهش دهد.

افزایش کیفیت زندگی: اوزون تراپی شانه می‌تواند بهبودی در کیفیت زندگی بیماران را ارتقا داده و آن‌ها را از درد و ناراحتی‌های روزمره رهایی بخشد.

## ● عوارض اوزون درمانی شانه

اوزون تراپی به عنوان یک متد درمانی نوین، با فواید بسیاری همراه است. این روش درمانی، با افزایش امکان انتقال اکسیژن به بافت‌های بدن، می‌تواند علائم التهابی را کاهش دهد.

اثرات ضد باکتریایی و ضد عفونی کننده اوزون نیز می‌تواند در مبارزه با عفونت‌ها و بیماری‌های مرتبط با سیستم ایمنی بدن مؤثر باشد. علاوه بر این، اوزون درمانی می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کند و روند بهبودی آنها را تسریع بخشد.

## بیشتر بخوانید: اوزون درمانی چیست؟

با این حال، باید توجه داشت که در برخی موارد، ممکن است عوارضی نظیر التهاب موضعی یا حساسیت پوستی پس از جلسات اوزون تراپی شانه رخ دهد.

به همین دلیل، اجرای این روش درمانی باید تحت نظر و راهنمایی پزشکان متخصص و به صورت ایمن صورت گیرد. **کلینیک دینا** به عنوان یکی از مراکز درمانی معتبر در شرق تهران شناخته می‌شود. این کلینیک به دلیل رعایت استانداردهای بالینی و تخصصی در ارائه خدمات، بهترین کلینیک برای درمان دردهای شانه از طریق روش اوزون تراپی است. برای دریافت مشاوره با شماره زیر در تماس باشید.

## ● هزینه اوزون تراپی شانه

هزینه اوزون درمانی شانه متأثر از چندین عامل است که اهمیت آن‌ها در تعیین قیمت مشخص می‌شود. اولین عامل، شدت بیماری و وضعیت بیمار است. بیماری‌های مختلف و درجات متفاوت شدت آن‌ها می‌تواند هزینه را تحت تأثیر قرار دهد. همچنین، نوع عارضه مورد درمان نیز بر هزینه تأثیر می‌گذارد؛ به‌طور مثال، ماهیت و مقدار التهاب موجود در شانه بیمار.

کلینیک درمانی و تجهیزات مورد استفاده نیز در تعیین هزینه دخالت دارد. مکان و سطح کیفیت کلینیک، هزینه نهایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. همچنین، فرایندهای مورد استفاده در طول درمان نیز نقشی در هزینه دارند؛ برخی از روش‌ها و تکنیک‌ها ممکن است گران‌تر یا ارزان‌تر از دیگران باشند.

به علاوه، تعداد جلسات اوزون تراپی نیز بر هزینه تأثیرگذار است. برای دریافت بهترین نتیجه، ممکن است نیاز به چند جلسه تراپی باشد که هزینه آن را افزایش می‌دهد. بهتر است به پزشک خود مراجعه کنید تا هزینه و تعداد جلسات مورد نیاز برای شما تعیین شود و همچنین درباره مراقبت‌های پس از درمان به خوبی آگاهی یابید.

## خلاصه مطالب

اوزون درمانی شانه یک روش درمانی مؤثر است که می‌تواند در کاهش درد و التهابات شانه، بهبود انعطاف‌پذیری مفصل شانه و افزایش کیفیت زندگی بیماران مؤثر باشد. با توجه به اثرات مثبت و مزایای این روش درمانی، بسیاری از افراد می‌توانند از آن بهره‌مند شوند.

با این حال، هزینه‌های مرتبط با اوزون تراپی شانه ممکن است متفاوت باشند و بستگی به عواملی مانند شدت بیماری، نوع عارضه، تجهیزات و فرایندهای مورد استفاده، تعداد جلسات و کیفیت کلینیک دارد. بنابراین، برای اطمینان از بهترین نتیجه و انتخاب روش درمانی مناسب، مشاوره با پزشک متخصص ضروری است.

**برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.**