

انوار عصب پا برای چیست؟ یک روش مؤثر برای تشخیص و ارزیابی مشکلات سلول‌های عصبی کنترل کننده پا است و در کنار آن نیز از تست هدایت عصبی نیز انجام می‌شود. در هر دو روش، از الکترودهایی استفاده می‌شود که قادرند سیگنال‌های انتقالی از مغز به عضلات را ثبت کنند.

برای انجام آزمایش نوار عصب پا، ابتدا برچسب‌هایی برای اندازه‌گیری سرعت و قدرت سیگنال‌هایی که بین دو یا چند نقطه (عصب) حرکت می‌کنند، روی پوست قرار داده می‌شود. سپس، با استفاده از سوزن‌های نازک، فعالیت الکتریکی عضلات ثبت می‌گردد. این آزمایش اطلاعاتی مهم را درباره عملکرد عصب‌ها و عضلات پا ارائه می‌دهد و به پزشک کمک می‌کند تا مشکلات عصبی و عضلانی را تشخیص داده و برنامه‌های درمانی مناسب را تعیین کند.

## ● نحوه گرفتن عصب پا

انجام تست نوار عصب پا توسط پزشکان متخصص صورت می‌گیرد. پزشک یا تکنسین متخصص مغز و اعصاب که مسئول انجام این آزمایش است، پس از بررسی سابقه بیمار، این آزمایش را تجویز می‌کنند.

در ابتدا، پزشک الکترودهای محرک را روی قسمت‌های مورد نظر از بدن بیمار قرار می‌دهد. سپس، یک پالس الکتریکی ملایم توسط الکترودهای محرک ارسال می‌شود که معمولاً با گزگزهای خفیف همراه است. در این مرحله، واکنش عصب‌ها به این تحریک ثبت می‌شود.

پس از انجام آزمایش نوار عصب پا، پزشک نتایج به دست آمده را بررسی می‌کند. اگر در هنگام بررسی جواب نوار عصب پا، با مورد مشکوکی برخورد کند، ممکن است برای بررسی بیشتر به نوار عضله پا نیز نیاز داشته باشد.

## مقالات بیشتر: نوار عصب عضله درد دارد + موارد مهم

در مرحله بعدی که نوار عضله پا انجام می‌شود، از الکتروود سوزنی استفاده می‌شود. پزشک الکتروود سوزنی را به عضله وارد می‌کند تا از طریق آن جریان الکتریکی به بدن منتقل شود. سپس، فعالیت عضلانی در زمان استراحت و همچنین در زمان فشردن عضلات توسط بیمار ثبت می‌شود.

پس از اتمام هر دو مرحله، نتایج به صورت نمودار قابل مشاهده بر روی یک صفحه ثبت می‌شود که پزشک می‌تواند آن‌ها را بررسی کند و تشخیص دقیق‌تری از وضعیت عصب‌ها و عضلات بیمار داشته باشد.

## ● آیا می دانید نوار عصب پا برای چیست؟

بسیاری از بیماران مایلند بدانند نوار عصب پا برای چیست؟ به طور معمول، تست مطالعه هدایت عصبی و نوار عصب پا و همچنین نوار عضله به صورت همزمان انجام می‌شوند تا به تشخیص انواع اختلالات عضلانی و عصبی پا کمک کنند.

هنگامی که این دو آزمایش با هم انجام می‌شوند، به پزشک کمک می‌کنند تا تشخیص دهد علائم ناراحتی ناشی از اختلال عضلانی پا است یا مشکل عصبی پا. اگر این سوال را دارید که نوار عصب پا برای چیست؟ از علائمی که ممکن است پزشک را برای انجام نوار عصب پا ترغیب کنند، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

1- ضعف یا فلج عضلانی پا

2- احساس عدم تعادل در پاها

3- سوزن سوزن شدن یا بی‌حسی در قسمت‌های مختلف پا

4- گزفتگی، اسپاسم یا پرش مزمن عضلات پا

انجام نوار عصب پا می‌تواند در تشخیص به موقع مشکلاتی که از نظر عصبی یا عضلانی در پا ایجاد می‌شوند، بسیار مؤثر باشد.

## فتق دیسک

اگر می‌خواهید بدانید نوار عصب پا برای چیست؟ یکی از مواردی که می‌توان از این آزمایش استفاده کرد، برای تشخیص **فتق دیسک** است. اگر فشار به اعصاب پا ناشی از فتق دیسک وجود داشته باشد، می‌تواند باعث ایجاد درد، بی‌حسی و اختلال در حس و عملکرد پا شود. این مسائل می‌توانند با انجام نوار عصب پا شناسایی و ارزیابی شوند.

## مقالات بیشتر: گزگز یا + مراحل درمان

### سیاتیک

**انجام نوار عصب پا** می‌تواند در تشخیص سیاتیک مؤثر باشد. زیرا با این آزمون، فعالیت عصب سیاتیک و هرگونه نقص یا آسیب در آن بررسی می‌شود. در صورتی که عصب سیاتیک تحت فشار قرار گیرد یا آسیب ببیند، ممکن است علائمی مانند کمردرد، درد لگن و در نهایت درد و علائم در پاها نظیر بی‌حسی، سوزش، و ضعف ظاهر شود.

### سندرم گیلن باره

**سندرم گیلن باره** ممکن است به عنوان اختلال عصبی خودایمنی (Autoimmune Neuropathy) شناخته شود. در این اختلال، سیستم ایمنی بدن به طور اشتباه به اعصاب حمله می‌کند و باعث آسیب و التهاب آنها می‌شود. این موضوع می‌تواند به بروز علائمی نظیر بی‌حسی، گزگز، درد و در موارد شدیدتر، فلج منجر شود.

درمان این اختلال عموماً شامل استفاده از داروهای ضد التهاب، کورتیکواستروئیدها و دیگر داروهای کنترل عوارض ایمنی می‌باشد. در هر صورت، تشخیص این بیماری از طریق نوار عصب پا می‌تواند به بهبود علائم و کیفیت زندگی کمک کند.

## مقالات بیشتر: گزگز انگشتان دست و پا

### میاستنی گراویس

این عارضه ناشی از اختلال در سیستم ایمنی بدن است که باعث ضعف عضلات و خستگی شدید می‌شود. افراد مبتلا به این بیماری ممکن است دچار مشکلاتی همچون کاهش توانایی حرکتی، سختی در حرکت، و ضعف عمومی شوند. نوار عصب پا برای تشخیص این عارضه نیز مؤثر است.

### دیستروفی عضلانی

این بیماری گروهی از بیماری‌های ژنتیکی است که باعث ضعف و ناتوانی در عضلات می‌شود. این بیماری می‌تواند در زمان رشد به طور تدریجی علائم خود را نشان دهد. با انجام نوار عصب پا می‌توانید برای درمان مناسب اقدام کنید.

### بیماری شارکو ماری توث

نوار عصب پا برای تشخیص این بیماری نیز بسیار مؤثر است. این بیماری نیز یک اختلال ژنتیکی است که باعث آسیب به اعصاب محیطی می‌شود و منجر به ضعف عضلات در پاها و دست‌ها، از بین رفتن حس پاها و دست‌ها و مشکلات در حرکت می‌شود. برای تشخیص این بیماری می‌توان از نوار عصب و عضله پا استفاده کرد.

### اسکلروز جانبی آمیوتروفیک (ALS)

این بیماری پیشرونده و نهایتاً کشنده است و به سلول‌های عصبی مغز و نخاع حمله می‌کند. آسیب به این سلول‌ها باعث ضعف عضلات و مشکلات جدی در حرکت، صحبت کردن، خوردن و تنفس می‌شود. اگر سوال دارید که نوار عصب پا برای چیست؟ این تست برای ارزیابی میزان پیشرفت این بیماری کاربرد دارد.

برای انجام نوار عصب پا در بهترین کلینیک طب پزشکی تهران، می‌توانید به کلینیک دینا مراجعه کنید تا متخصصان مغز و اعصاب پس از انجام تست و بررسی نتایج، درمان مناسب را به ما بیمار ان گرامی تجویز نمایند.

## خلاصه مطالب

**نوار عصب پا برای چیست؟** انجام نوار عصب پا به عنوان یکی از روش‌های تشخیصی مهم برای اختلالات عصبی و عضلانی پا مورد استفاده قرار می‌گیرد. این آزمایش امکان می‌دهد تا عملکرد عصب‌ها و عضلات پاها بررسی شود و مشکلاتی مانند فشار یا آسیب به اعصاب و عضلات تشخیص داده شود. انجام این آزمایش می‌تواند به پزشک کمک کند تا تشخیص دقیق‌تری برای بیماران ارائه دهد و روش درمان مناسبی به آنها ارائه کند.

برای انجام نوار عصب پا توصیه می‌کنیم به کلینیک‌های معتبر با داشتن کادر مجرب پزشکی مراجعه کنید. **کلینیک دینا** با داشتن بهترین متخصصان مغز و اعصاب آماده ارائه بهترین خدمات به شما بیماران گرامی می‌باشند.

**برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.**