

آیا نوار عصب عضله درد دارد؟ این یکی از سؤالات متداولی است که عمدتاً بیماران از متخصصان طب پزشکی می‌پرسند. بیماران معمولاً می‌خواهند بدانند که در طول انجام نوار عصب و عضله، چه میزان دردی را باید تحمل کنند. برای پاسخ به این سؤال، ابتدا باید با نحوه انجام این تست آشنا شوید. سپس مشخص کنید که آیا می‌توانید این درد را تحمل کنید یا خیر؟

اما به طور کلی، باید گفت که اکثر افراد حین انجام نوار عصب عضله، دردی احساس نمی‌کنند. با این حال، به دست آوردن اطلاعات در مورد روند این آزمون می‌تواند در کاهش هرگونه دردی که ممکن است تجربه کنید، مؤثر باشد.

آیا نوار عصب عضله درد دارد؟

بسیاری از افراد این سؤال را دارند که آیا نوار عصب عضله درد دارد؟ بسیاری از افرادی که این تست را انجام می‌دهند، اظهار داشته‌اند که حتی کوچکترین دردی را احساس نکرده‌اند. به این دلیل که سوزن مورد استفاده برای این تست به قدر کافی نازک و ظریف است که ممکن است فقط به اندازه نیش پشه درد آن را احساس کنید.

مقالات بیشتر: [گزرگز انگشتان دست و پا](#)

از سوی دیگر حین انجام آزمایش نوار عصب و عضله، احساس گرفتگی کمی در عضلات طبیعی بوجود می‌آید، چراکه یک شوک الکتریکی بسیار خفیف برای هدایت عصبی به بدن شما وارد می‌شود که با گزرگز همراه است.

اما به طور کلی، اگر در حین انجام این تست احساس درد کنید، باید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. زیرا وجود درد در حین انجام تست نوار عصب عضله به طور معمول، طبیعی نیست و ممکن است نشان دهنده وجود مسائل یا اختلالاتی باشد که نیاز به بررسی و پیگیری دارند.

عوارض احتمالی نوار عصب و عضله

در فرآیند نوار عصب و عضله، پزشک یک الکتروود سوزنی را به عضله مورد نظر وارد می‌کند و فعالیت الکتریکی آن عضله را در حالت استراحت ثبت می‌کند. یکی از عوارض متداول این آزمایش، احساس درد شدید و سریعی است که بیمار ممکن است تجربه کند.

یکی از شایع‌ترین عوارض نوار عصب و عضله احساس درد، کیبودی و عفونت در محل ورود سوزن الکترومیوگرافی است. این عوارض معمولاً چند روز پس از تست تسکین می‌یابند و معمولاً با استفاده از کمپرس یخ و مصرف داروهایی مانند استامینوفن کنترل می‌شوند.

اما در بیمارانی که از داروهای ضد انعقاد استفاده می‌کنند، قطع دارو قبل از انجام نوار عصب و عضله ممکن است خطرات جدی برای بیمار به همراه داشته باشد.

در بعضی از افراد، تحریکات نورانی یا تنفس عمیق در طول تست نوار مغز و اعصاب اعمال می‌شود. این امر ممکن است باعث سرگیجه، تهوع، احساس بی‌قراری یا اضطراب شود. این عوارض معمولاً موقتی هستند و با استراحت و آرامش برطرف می‌شوند.

به طور کلی، درمان نوار عصب و عضله اغلب با وجود محدودیت‌های آن، از سوی پزشکان مورد توصیه قرار می‌گیرد و هرگونه عوارض ممکن در طی این فرآیند باید با بیمار مطرح شود.

راه های درمان و کنترل درد نوار عصب عضله

قبل از برنامه ریزی برای تست عصب، اگر دارای **دیفیریلاتور قلبی** هستید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. این اطلاعات از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، زیرا **دیفیریلاتور** می‌تواند تداخلات جدی با انجام تست EMG داشته باشد.

موارد دیگری که قبل از انجام آزمایش نوار عصب و عضله باید با پزشک مطرح شود عبارتند از:

وجود بیماری: برای پزشک، ارزیابی دقیق عضلانی و عصبی در زمان بروز بیماری چالش برانگیز است. در صورتی که شما در مرحله بیماری قرار دارید، انجام **آزمایش EMG** ممکن است جواب نوار عصب و عضله را تحت تأثیر قرار دهد. بهتر است برای کاهش عوارض نوار عصب و عضله، آزمایش را به تعویق بیاورید.

مقالات بیشتر: دلایل گزگز دست + درمان قطعی

خطر عفونت: مصرف برخی داروها یا داشتن بعضی از بیماری‌ها مانند سلولیت می‌توانند خطر عفونت را افزایش دهند. در صورت وجود این موارد، به پزشک خود اطلاع دهید تا برای جلوگیری از عوارض احتمالی اقدام کند.

داروهای رقیق‌کننده خون: مصرف داروهای رقیق‌کننده خون می‌تواند خطرانی نظیر کبودی یا خونریزی را افزایش دهد. قبل از انجام آزمایش، پزشک مسئول باید از وضعیت شما آگاه باشد تا اقدامات لازم را انجام دهد.

در موارد نادر، تحریکات نورانی یا تنفس عمیق ممکن است باعث تشنج در افراد حساس به این تحریکات شود. در صورت بروز چنین حالتی، پزشک یا **تکنسین** مسئول باید به سرعت اقدامات مناسبی را برای **رفع عوارض نوار عصب و عضله** انجام دهد.

مراقبت های بعد از نوار عصب و عضله

پس از انجام آزمایش، بهتر است به مدت معینی استراحت کنید و از فعالیت های سنگین خودداری کنید تا بدنتان بهبود یابد. در صورتی که بعد از آزمایش درد یا ناراحتی احساس می کنید، مصرف داروهای ضد درد توصیه می شود. اما قبل از شروع مصرف دارو، پیشنهاد می کنیم با پزشک خود مشورت کنید.

پس از انجام نوار عصب عضله، مهم است که نتایج آزمایش را با پزشک خود بررسی کنید. از سوی دیگر در هفته های نخست پس از آزمایش، بهتر است از مصرف الکل، کافئین و سیگار خودداری کنید تا سریعتر بهبود یابید.

چنانچه در ارتباط با عوارض احتمالی نوار عصب عضله نیازمند دریافت مشاوره هستید، می توانید با متخصصان کلینیک دینا در ارتباط باشید تا شما را راهنمایی کنند.

خلاصه مطالب

برخی از بیماران این سؤال را دارند که آیا نوار عصب عضله درد دارد؟ نوار عصب و عضله عموماً دردی ایجاد نمی کند و بیشتر افرادی که این تست را انجام می دهند، با هیچ مشکلی مواجه نمی شوند. با این حال، در برخی موارد ممکن است احساس درد بوجود آید که نیاز به بررسی و پیگیری دارد. از این رو اگر حین انجام نوار عصب و عضله احساس درد داشته باشید، مهم است که این موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید تا اقدامات لازم انجام داده و این مشکل مورد بررسی قرار گیرد.

برای کنترل درد نوار عصب و عضله، می توان از روش های مختلفی استفاده کرد. استفاده از داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) مانند استامینوفن، کمپرس یخ در محل ورود سوزن الکتروود و استفاده از تکنیک های آرامش و روانی می تواند بسیار مفید باشد. همچنین بهتر است قبل از انجام این تست، به پزشک خود در مورد همه داروهایی که استفاده می کنید، اطلاع دهید تا بتواند بهترین راه حل برای کنترل درد را برای شما تعیین کند.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.