

علت گزگز دست می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد و اگر برای درمان به موقع آن اقدام نکنید، به عارضه‌های مزمن و حاد تبدیل خواهد شد. معمولاً عواملی چون آسیب یا فشار بر عصب‌های دست و تحت فشار قرار گرفتن آنها موجب بی‌حسی دست می‌شوند. بیماری‌های مثل دیابت نیز می‌توانند بر عصب‌های محیطی اثر بگذارند و شدت بی‌حسی را افزایش دهند.

علاوه بر این، بی‌حسی و گزگز دست در موارد کمتر شایع ممکن است ناشی از مشکلات در مغز یا طناب نخاعی باشد. اما در این حالت، غالباً علائم دیگری همچون ضعف بازو یا کف دست یا از دست دادن عملکرد دست نیز وجود دارد. برای تشخیص علت گزگز دست، پزشک پس از معاینه فیزیکی برای انجام آزمایش‌های لازم اقدام می‌کند. این آزمایش‌ها غالباً شامل تصویربرداری مانند اسکن‌های مغزی یا تصویربرداری از طناب نخاعی، آزمایش‌های عصبی و آزمایش خون هستند.

● آشنایی با 30 علت گزگز دست

علت گزگز دست می‌تواند ناشی از عوامل متعددی از جمله آسیب و فشار بر عصب‌ها، بیماری‌های مرتبط با عصب دست، عوارض دارویی باشد. برخی از عوامل شایع و مهم بی‌حسی، گزگز یا مورمور شدن دست عبارتند از:

1- **صدمه دیدن عصب‌های کف دست**، بازو یا گردن: صدمه دیدن عصب‌های دست می‌تواند ناشی از ضربه، فشار یا آسیب جراحی باشد.

2- **بیرون زدن دیسک**: بیرون زدن دیسک ناشی از ضعف در دیواره دیسک است که منجر به فشار بر عصب‌های مجاور می‌شود.

3- **اسپوندیلوز گردن**: این وضعیت عمدتاً ناشی از ساییدگی و فشار بر دیسک‌های گردنی است که باعث تحریک و فشار بر عصب‌های گردنی می‌شود.

4- **اپی کوندیلیت**: این بیماری معمولاً به عنوان یک وضعیت التهابی در قسمت خارجی اپی‌کندیل عضله بیسیپس شناخته می‌شود.

5- **فیبرومیالژیا**: افراد مبتلا به فیبرومیالژیا معمولاً از درد و خستگی مزمن در اندام‌ها و عضلات خود رنج می‌برند و این بیماری می‌تواند علت مهم گزگز دست باشد.

بیشتر بخوانید: گزگز انگشتان دست و پا

6- **لوپوس**: این بیماری خود ایمنی ممکن است باعث فشار و آسیب به عصب‌ها شود که منجر به بی‌حسی و گزگز در دست و ناحیه گردن می‌شود.

7- **تحت فشار قرار گرفتن عصب در اثر عفونت**، تومور یا بزرگ شدن رگ‌های خونی می‌تواند دلیل بی‌حسی، گزگز و مورمور شدن دست باشد.

8- **زونا**: این بیماری ناشی از ویروس آبله مرغان است که پس از ابتلا به آبله مرغان در گذشته در بدن باقی می‌ماند و زمانی که سیستم ایمنی فرد ضعیف می‌شود، فعال شده و علائم آبله مرغان را باز تولید می‌کند.

9- **عقونت هرپس** نیز می‌تواند به بی‌حسی و احساس گزگز در دست منجر شود.

10- **سندرم تونل کارپال** نیز یک عاملی است که می‌تواند به بی‌حسی دست منجر شود. در این وضعیت، فشار بر عصب‌های موجود در مچ دست ایجاد می‌شود که می‌تواند به بی‌حسی، درد در دست منجر شود.

11- **گرفتگی عروق** باعث می‌شود که خون‌رسانی به دست به‌طور کافی صورت نگیرد و دست فرد دچار بی‌حسی و مورد شدن شود.

12- **گردش خون ضعیف ناشی از دیابت**: این وضعیت ناشی از اختلالات در جذب قند خون است که باعث ایجاد مشکلات در عروق خونی و افزایش خطر صدمه دیدن عصب‌ها می‌شود.

13- **مشکلات دستگاه عصبی یا مغز** می‌تواند منجر به بی‌حسی و احساس گزگز در دست‌ها شود. عواملی مانند سندرم گیلن-باره، سندرم‌های پارائونوپلازی دستگاه عصبی، نوروپاتی محیطی، و جراحات طناب نخاعی می‌توانند به عوارض مشابهی منجر شوند.

14- **سکته مغزی** ممکن است منجر به بی‌حسی در دست‌ها شود. این وضعیت عموماً نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد.

15- **حمله میگرنی** ممکن است منجر به بی‌حسی در دست‌ها شود.

16- **کم‌کاری تیروئید** می‌تواند باعث بی‌حسی دست و پا شود.

17- **سندرم رینود** نیز مهمترین علت گزگز دست است. در این وضعیت، به دلیل تنگی رگ‌های خونی، خون به اندازه کافی به دست‌ها نمی‌رسد که منجر به بی‌حسی، سردی در دست‌ها می‌شود.

18- گزیدگی حشرات یا حیوانات نیز می‌تواند باعث گزگز و بی‌حسی دست شود.

19- عوارض جانبی برخی داروها نیز ممکن است منجر به مور مور شدن دست شود. برخی داروها مانند داروهای شیمی‌درمانی، آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضدصرع می‌توانند عوارض جانبی ایجاد کنند که شامل بی‌حسی در دست‌ها است.

20- کمبود ویتامین B12 نیز یکی از علل بی‌حسی دست‌ها است.

21- کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند به بی‌حسی دست‌ها منجر شود. 22- مصرف زیاد الکل می‌تواند به نوروپاتی الکلی و گزگز دست‌ها منجر شود.

بیشتر بخوانید: گزگز یا در شب + علت و نکات درمانی

23- آمیلونیدوز نیز عاملی برای حس درد و بی‌حسی در دست‌ها است. در این بیماری، پروتئین‌های غیرطبیعی به نام آمیلونید در اندام‌ها تجمع می‌کنند و باعث آسیب به سلول‌ها و عصب‌ها می‌شوند که می‌تواند به بی‌حسی و ضعف در دست‌ها منجر شود.

24- بیماری مالتیپل اسکلروز یا ام‌اس یک بیماری عصبی است که می‌تواند علت گزگز دست‌ها باشد.

25- سندرم شوگرن نیز از عارضه‌هایی است که می‌توان آن را به عنوان رایج‌ترین علت گزگز دست شناخت.

26- واسکولیت یک وضعیت التهابی است که به تورم و آسیب رگ‌ها و عروق خونی منجر می‌شود، که می‌تواند علت گزگز دست باشد.

27- بیماری‌های عفونی مانند سیفیلیس و بیماری لایم می‌توانند عواملی برای بی‌حسی دست باشند.

-28 آسیب‌های ناشی از جراحت یا استفاده نامناسب از دست می‌توانند باعث بی‌حسی دست‌ها شوند.

-29 کیست گانگلیون عارضه‌ای است که در آن کیست‌ها زائده‌های پر از مایع در نزدیکی تاندون‌ها یا مفاصل مچ و کف دست ایجاد می‌شود و دست فرد گاهی بی‌حس می‌شود.

-30 بد خوابیدن شایع‌ترین علت گزگز دست است. در این وضعیت، وقتی شما بر روی دست‌های خود خوابیده‌اید یا فشاری بر روی عصب‌های مرتبط با دست وارد می‌شود، ممکن است قطع گردش خون موقتی ایجاد شود که باعث احساس بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن دست می‌شود.

● تشخیص علت گزگز دست

تشخیص علت گزگز دست یا بی‌حسی یا مورمور آن معمولاً باید به صورت جامع و دقیق انجام شود. پزشک شما پس از مشاهده علائم و بررسی تاریخچه پزشکی و داروهای مصرفی، ممکن است به شما یک یا چند آزمایش تشخیصی تجویز کند. این آزمایش‌ها ممکن است عبارت باشند از:

رادیولوژی: برای بررسی ساختار استخوان‌ها و بافت‌های نرم دست.

سی‌تی اسکن: ممکن است برای تصویربرداری سه‌بعدی از دست و بافت‌های مجاور آن تجویز شود.

ام آر آی: برای تصویربرداری دقیق‌تر از بافت‌های نرم مانند عضلات، عروق، و عصب‌ها.

آزمایش عملکرد عصبی مانند الکترومیوگرافی (EMG) یا نوار عصب و عضله (Nerve Conduction Study): برای بررسی عملکرد عصب‌ها و عضلات دست.

آزمایش‌های خون: بررسی سطح قند خون، ویتامین‌ها، مواد معدنی و دیگر عواملی که ممکن است بر وضعیت سلامتی عصب‌ها تأثیر بگذارند.

پس از انجام این آزمایش‌ها، پزشک شما ممکن است شما را به یک متخصص مغز و اعصاب ارجاع دهد تا بررسی دقیق‌تری انجام شود تا علت گزگز دست به صورت تخصصی بررسی شود. برای تشخیص و درمان علت گزگز دست می‌توانید به کلینیک دینا مراجعه کنید. این مرکز طب پزشکی با داشتن بهترین پزشکان می‌تواند به شما برای درمان به موقع این عارضه کمک کنند.

خلاصه مطالب

علت گزگز دست ممکن است ناشی از عوامل متعدد از جمله فشار بر عصب ها، بیماری های مختلف از جمله دیابت یا سندروم تونل کارپال باشد. برای تشخیص دقیق و درمان مناسب، لازم است که فرد مبتلا به بی حسی دست از سوی پزشکان مورد ارزیابی دقیق قرار گیرد و آزمایش های لازم به منظور شناسایی علت این عارضه انجام شود.

برای تشخیص و درمان **گزگز دست** می توانید به **کلینیک دینا** با داشتن بهترین پزشکان مغز و اعصاب مراجعه کنید تا بهترین روش درمانی را با توجه به شرایط شما، تجویز کنند. جهت دریافت مشاوره می توانید با پزشکان این کلینیک از طریق شماره های ارائه شده در صفحه اصلی در تماس باشید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.